

Aktiv gegen Depression für Angehörige und Interessierte

Aktionswochen 2018
vom www.netzwerk-depression-braunschweig.de

„Die mit dem Bauch tanzen...“ – orientalischer Tanzabend

Etwas Neues wagen - einfach aus dem Bauch heraus.

Die Tage werden kürzer, die Natur wechselt ihre Farben, das ganze Leben scheint eine Schwere zu bekommen. Die Auswirkungen die damit verbunden sind zu akzeptieren und trotzdem aktiv im Fluss des Lebens zu bleiben, stellt eine Herausforderung dar. Wir möchten eine Gelegenheit anbieten körperlich in Bewegung zu bleiben/ zu kommen.

An diesem Abend werden Grundelemente des orientalischen Tanzes gezeigt und ausprobiert, dabei stehen Spaß und Freude an erster Stelle. Der Tanz bietet Frauen viele Möglichkeiten die eigene Weiblichkeit neu oder wieder zu entdecken. Sie kann sich unterschiedlich zeigen, für jede auf ihre ganz individuelle Art und Weise.

Es sind keine körperlichen Voraussetzungen erforderlich, jede kann mitmachen, unabhängig von Alter oder Figur. **Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Socken**

Zeit | Donnerstag 25.10.2018 von 18:00 – 19:30 Uhr

Ort | Frauenberatungsstelle

Hamburger Str. 239, 38114 Braunschweig

Anmeldung | Wir bitten dringend um vorherige Anmeldung.

Telefon: 0531.3240490

E-Mail: frauenberatungsstelleBS@t-online.de

Wir bitten um Eigenbeteiligung nach Selbsteinschätzung.

!Die Veranstaltung wendet sich ausdrücklich nur an Frauen!

Veranstalterin:

