

# Hilfe finden:

Notfallnummern und kompetente Ansprechpartner für Betroffene.

## Fachärzte

Ärzte für Psychiatrie und Neurologie in ihrer Nähe finden sie in der Arztauskunft Niedersachsen. Sie können sich auch zuerst an ihren Hausarzt wenden.

## Selbsthilfe

KIBiS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

Saarbrückener Str. 255 A  
38116 Braunschweig

Tel.: 05 31 4 80 79 20  
Fax: 05 31 4 80 79 95

Sprechzeiten: Mo. – Mi. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr,  
Do. 14:00 – 17:00 Uhr

Mail: [kibis@paritaetischer-bs.de](mailto:kibis@paritaetischer-bs.de)  
Web: [www.selbsthilfe-braunschweig.de](http://www.selbsthilfe-braunschweig.de)

## Selbsthilfegruppe Angst und Depression

Montagsgruppe

[mail@hanskottge.de](mailto:mail@hanskottge.de)  
[www.hanskottke.de/selbsthilfegruppe](http://www.hanskottke.de/selbsthilfegruppe)

## Angehörigenselbsthilfegruppe psychisch erkrankter Menschen Braunschweig

Telefonische Sprechstunde  
Di. und Do. 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Tel.: 05 31 84 59 38  
[manowie@aol.com](mailto:manowie@aol.com)  
[www.angehoerigenselbsthilfe-bs.de](http://www.angehoerigenselbsthilfe-bs.de)

## In Notfällen

Rettungsleitstelle Braunschweig

Tel.: 05 31 1 92 22

Feuerwehr Braunschweig

112

Stadt Braunschweig -  
Sozialpsychiatrischer Dienst

Mo. - Do.: 8:30 - 16:00 Uhr,

Fr.: 8:30 - 13:00 Uhr

... und nach Vereinbarung

Hamburger Straße 226

38114 Braunschweig

Tel.: 05 31 4 70 72 72

Klinikum Braunschweig - Klinik  
für Psychiatrie und Psychotherapie

Salzdahlumer Straße 90

38126 Braunschweig

Tel.: 05 31 5 95 24 52

AWO Psychiatriezentrum Königslutter -  
Zentrale Aufnahme

Vor dem Kaiserdom 10

38154 Königslutter

Tel.: 05 35 3 90 10 30

Krisenberatung

Parkstraße 8 a

38102 Braunschweig

Tel.: 05 31 22 03 30

Telefonseelsorge Braunschweig

Tel.: 08 00 1 11 01 11