Kontakt

Netzwerk Depression Braunschweig

Sozialpsychiatrischer Verbund Braunschweig

Tel.: 05 31 4 70 72 72

E-Mail: info@netzwerk-depression-braunschweig.de

Internet:
netzwerk-depression-
braunschweig.de

Spendenkonto beim Paritätischen Braunschweig

Braunschweigische Landessparkasse
IBAN: DE02 2505 0000 0000 1747 55
BIC: NOLADE2H
Verwendungszweck:
Netzwerk Depression Braunschweig

depressiv aktiv

Netzwerk Depression Braunschweig

Worum es geht:

In Deutschland durchlaufen ca. 16–20 % der Bevölkerung im Laufe ihres Lebens mindestens eine depressive Episode, diese muss nicht von Dauer sein.

Die Depression zeigt sich in vielfältigen Krankheitsbildern, z. B. durch chronische Schmerzen (Rücken, Bauch, Kopf). Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Antriebsschwäche können auch ein Ausdruck dieser Krankheit sein. Nicht selten erhalten die Ratsuchenden erst nach einer langen Odyssee die notwendige Hilfe.

Unsere Botschaft für Sie lautet:

- Depression kann jeden treffen
- Depression hat viele Gesichter
- Depression ist behandelbar

Was wir tun:

Im Netzwerk Depression Braunschweig arbeiten Menschen aus verschiedenen Institutionen, Vereinen und Betrieben mit, die sich für folgende Ziele einsetzen:

1. Informationen für die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild und die Behandlungsmöglichkeiten in der Region
2. Verbesserung der psychosozialen und gesundheitlichen Situation depressiver Menschen und ihrer Angehörigen
3. Vernetzung und Veröffentlichung von Unterstützungsangeboten in Braunschweig und Umgebung
4. Prävention und Selbsthilfe
5. Vermeidung von Suizid

Mit Ihrer Depression sind Sie nicht alleine – wir bieten Ihnen ein Netz.