

aus: Neue Braunschweiger, 9. September 2012

# Mood Tour kommt

## Informationen zum Thema Depression

**Braunschweig** (m). Eine Fahrradtour führt 4500 Kilometer kreuz und quer durch Deutschland. Seit Mitte Juni und bis zum 15. September sind drei Tandems, besetzt mit Sportlern und Menschen mit Depressionserfahrung, auf der sogenannten „Mood Tour“ unterwegs. Sie und das Braunschweiger Netzwerk Depression ([www.netzwerk-depression-braunschweig.de](http://www.netzwerk-depression-braunschweig.de)) wollen ein Zeichen setzen gegen das Stigma der Depression.

Wie in mehr als 30 anderen Städten gibt es daher auch in Braunschweig einen Aktionstag: Am Mittwoch (12. September) gegen 12 Uhr werden die Tan-

dems auf dem Kohlmarkt von Bürgermeisterin Annegret Ihbe begrüßt. Gleichzeitig, von 12 bis 14 Uhr, gibt es dort Informationsstände zum Thema Depression. Gegen 13.30 Uhr wird die „Mood-Tour“-Gruppe weiterfahren Richtung Helmstedt. Hier kann mitgeradelt werden bis zum Schöppenstedter Turm – oder weiter, ganz nach Lust und Laune.

Das Braunschweiger Netzwerk Depression ist im Februar diesen Jahres gegründet worden. Wesentliches Ziel ist es, die Öffentlichkeit über dieses Krankheitsbild zu informieren und Betroffenen Behandlungsmöglichkeiten in der Region aufzuzeigen.