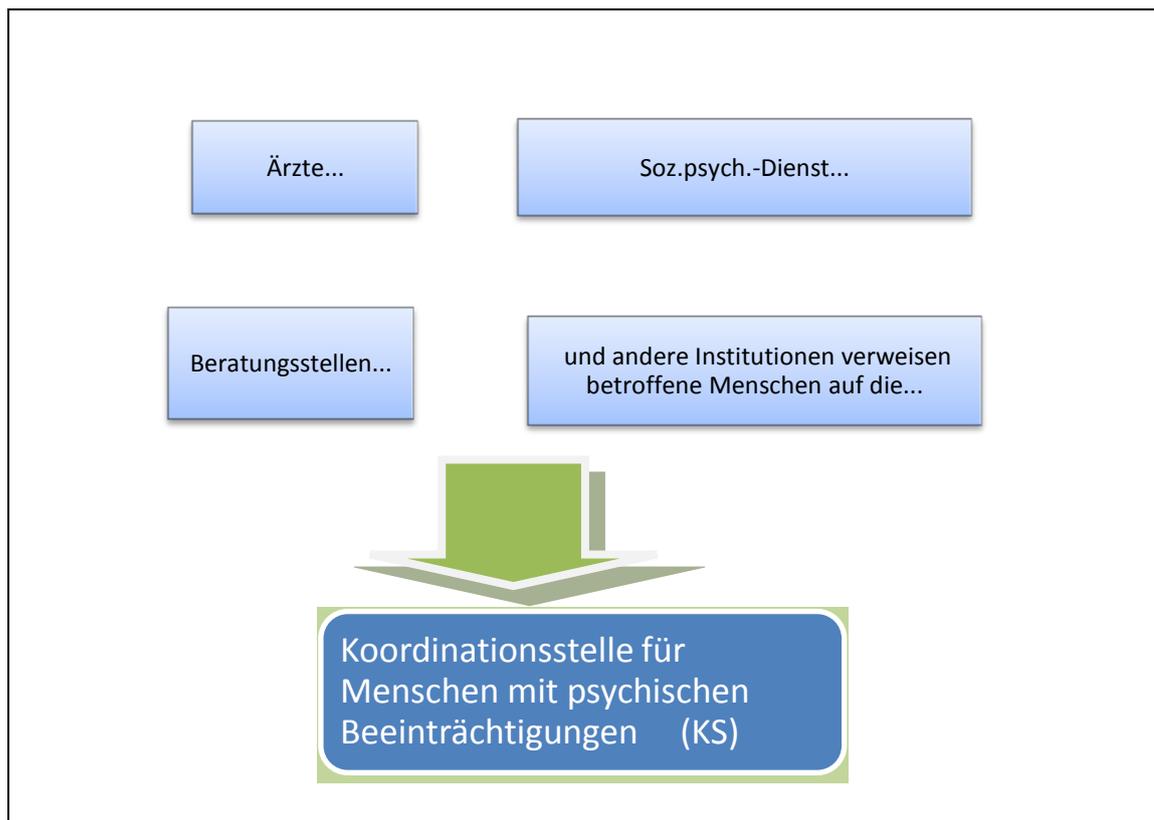


## Ideen zur Krisenintervention

### Case-Management für Betroffene Menschen



### Beispiele/Ideen für die Unterstützung Menschen mit depressiven Symptomen

- Betroffene Menschen können kurzfristig ca. fünf Therapieeinheiten zur Krisenintervention bei einem/ einer Psychotherapeuten/in nutzen.
- Es wird bei den Krankenkassen, Ärztekammern, Psychotherapeutenkammern, Anbietern sozialpsychiatrischer Hilfen und der Stadt Braunschweig für die Idee geworben, an einem Pool aus Helfern für Menschen mit akutem Hilfebedarf teilzunehmen. Idee des Pools ist:

Es stellt sich eine Anzahl von Fachärzten/ Psychiatern für ein rotierendes System der Abdeckung von Krisenfällen zur Verfügung. Ziel ist es dabei, eine schnellere Terminvergabe in Krisenfällen bei Fachärzten/ Psychiatern zu erreichen.

Stichwort: lange Wartezeiten bei Fachärzten/ Psychiatern.

Es stellt sich eine Anzahl von Psychotherapeuten für ein rotierendes System der Abdeckung von Krisenfällen zur Verfügung. Es wird eine Anzahl von Gesprächen zur Krisenintervention durchgeführt, um die Wartezeit bis zu einem Therapiebeginn zu überbrücken.

Stichwort: lange Wartezeiten bei Therapeuten.

Anbieter der sozialpsychiatrischen Hilfen bieten ebenfalls in einem rotierenden System durch Sozialpädagogen Gesprächsmöglichkeiten in Krisensituationen an. Erste Entlastung und Hilfeabklärung kann hier geleistet werden.

## Aufgaben der KS

Klärung des  
Hilfebedarfs

- Psychosoziale Unterstützung durch erste Gespräche

Hilfestellung bei  
Facharztsuche, ev.  
Terminvereinbarungen bei  
Psychiatrieamb. bzw.  
Psychoth.-Amb.

- Suche nach geeigneten Therapeuten (Pool von Therapeuten für Krisenfälle)
- Aufzeigen der Möglichkeiten von Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Netzwerkarbeit mit  
Fachärzten,  
Psychotherapeuten, sowie  
zuständige Kammern, Stadt  
Braunschweig, Anbieter  
sozialpsychiatrische Hilfen

- Koordinierung der Hilfemöglichkeiten im Krisenfall : wann ist welcher Arzt oder Therapeut nach einem "Rotationssystem" zu erreichen. Wann ist welcher Anbieter sozialpsychiatrischer Hilfen nach einem Rotationssystem zu erreichen.